

# Signature de Campbell® Légumes et boeuf copieuse



CODE DE CAS  
**08163**

PACK ET TAILLE  
**3 x 1,81 kg (4lb) bac**



Contrôle des calories



Faible teneur en gras saturés



Source de fibres



Source de potassium



Végétarienne



Une soupe aux légumes nourrissante faite avec des haricots ``Great Northern``, des pois chiches, des haricots rouges, des courgettes, des épinards et des petits pois dans un bouillon de tomates à la tangerine.

- Préparation facile : Reconstitution à part égale avec de l'eau (ou du lait, dans le cas des chaudières)
- Nos bacs emballés individuellement accélèrent la préparation, puisqu'ils vous permettent de faire des demi-recettes.
- Nos soupes condensées surgelées se composent de fonds, d'assaisonnements et d'autres ingrédients mijotés à point. Les légumes sont ajoutés à la toute fin et, par conséquent, cuisent pour la première fois lorsque vous préparez la soupe dans votre cuisine.

## FAITS NUTRITIONNELS

Par 125 mL condensé (250 mL préparé)

### Calories 100

Lipides Totale 1,56 g	0%
Lipides Saturée 0,4 g	0%
+ Gras trans 0,04 g	
Cholestérol 3,2 mg	0%
Sodium 716,15 mg	0%
Glucides Totaux 11,64 g	0%
Sucres 2,47 g	0%
Fibre Alimentaire 1,92 g	0%
Protéine 2,91 g	0%
Potassium 218,69 mg	0%
Calcium 19,37 mg	0%
Fer 0,63 mg	0%
Vitamine A 0 g	4%
Vitamine C 0 mg	2%

5 % ou moins, c'est peu. 15 % ou plus, c'est beaucoup.

La valeur nutritive est basée sur nos données actuelles. Cependant, comme les données peuvent changer de temps à autre, ces informations peuvent ne pas toujours être identiques au tableau de la valeur nutritive figurant sur les étiquettes des produits.

## SPECIFICATIONS

Code de cas	08163
Pack et taille	3 x 1,81 kg (4lb) bac

## Ingredients

Eau, Pommes de terre réhydratées (contient du phosphate de sodium), Carottes, Bœuf assaisonné, Oignons, Tomates en dés (tomates, jus de tomates, acide citrique, chlorure de calcium), Céleri, Pois, Maïs, Chou, Pâte de tomates, Farine de blé, Sel, Haricots de lima, Extrait de levure, Amidon de maïs modifié, Huile de canola et/ou de soya, Sucre, Gras de bœuf, Lécithine de soya, Ail séché, Persil séché, Poudre de lactosérum (lait), Arôme, Caramel.

## Préparation

Enlever la pellicule de plastique.

1. Placer un contenant (2 blocs) de soupe dans un chaudron.
2. Ajouter un plein contenant (1,9 L ou 8 tasses) d'eau. Couvrir.
3. Chauffer jusqu'à ébullition (min 80 °C/180 °F) en remuant de temps à autre. Ajuster la température à feu doux (70 °C/160 °F) et couvrir. Remuer régulièrement.

## Serving Ideas

- Combiner avec la soupe Minestrone, de Campbell®, pour obtenir une soupe nourrissante au minestrone avec bœuf.
- Combiner avec la soupe Tortellini aux tomates, de Campbell®, pour obtenir une soupe italienne aux légumes avec bœuf.

**Poids du boîtier** 5,90 kg  
**Taille de la valise** 45,09 cm x 27,64 cm x  
7,80 cm  
**Cube** 0,0111 m  
**UPC** 063211081633  
**SCC-14** 10063211081630

## Espace de rangement et manipulation

---

**Durée de conservation** : 21 mois

**Température de stockage** : -18 °C

Surgelées

Ne pas recongeler. Ne pas utiliser si la pellicule est déchirée ou absente.